



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,69	6,368	29,861	185,96
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	10,15	14,71	61,866	407,27
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,712	59,11
Всего	130	0	0	14,712	59,11
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,88	7,668	18,929	176,7
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	80	16,76	19,16	4,383	256,91
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,088	0,076	10,868	45,153
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	741	34,69	33,4	91,676	763,95
1. Груша ТК №2	90	0,364	0,273	8,634	38,169
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,286	70,999
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,48	11,96	24,338	270,66
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,168	0	14,272	58,683
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	435	18,74	16,53	61,196	463,26

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025