



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,151	3,233	14,138	97,271
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,37	17,66	56,084	431,84
1. Кефир № 8	200	5,846	6,681	10,56	124,91
Всего	200	5,846	6,681	10,56	124,91
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,789	4,43	7,917	83,69
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,816	11,4	16,094	155,24
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,1	39,6	44,98	112,75	780,96
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	16,49	16,07	24,055	305,49
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
Всего	465	19,72	23,2	79,345	606,14

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025