



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,395	6,591	28,779	194,59
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,534	3,485	14,343	103,28
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,62	16,88	59,512	441,06
1. Йогурт питьевой ТК№7	172	8,628	2,588	6,04	88,007
Всего	172	8,628	2,588	6,04	88,007
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,272	2,997	4,248	49,05
3. Рассольник ТК №92	180	3,143	4,851	11,543	103,77
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,98	9,669	21,97	222,84
5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	648,5	20,11	18,67	84,551	557,63
1. Апельсин ТК №1	90	0,812	0,181	7,31	36,1
2. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	11,29	13,2	27,182	273,99
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,173	0,004	9,566	37,995
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	425	13,97	16,85	57,302	430,84

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025