



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 18.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,69	6,368	29,861	185,96
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,928	3,075	15,442	101,07
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	10,05	14,6	61,707	405,23
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,635	58,803
Всего	130	0	0	14,635	58,803
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,4	7,251	18,93	171,02
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,8	17,45	4,383	233,69
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,088	0,077	10,885	45,23
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	721	32,26	31,27	91,694	735,13
1. Груша ТК №2	85	0,343	0,257	8,153	36,043
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,331	71,177
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,32	11,91	24,701	270,99
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,168	0	14,272	58,683
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	430	18,56	16,45	61,123	461,65

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025