



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 12.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,56	6,239	20,093	152,54
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,02	14,58	52,098	373,85
1. Снежок ТК № 6	200	5,673	5,066	8,105	101,31
Всего	200	5,673	5,066	8,105	101,31
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,611	4,927	11,473	149,07
3. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
4. Тефтеля из курицы ТК 116	50	8,393	8,219	3,894	120
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	676,1	21,17	19,31	86,509	614,42
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,286	7,615	35,221
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,49	14,46	30,339	313,56
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	31,506	215,19
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	485	26,42	26,18	98,376	717,33

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025