



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,971	6,845	28,208	202,07
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,5	142,59
Всего	416	12,01	15,57	65,161	449,35
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	2,302	4,793	12,147	102,13
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	6,279	7,075	3,704	104
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	19,03	25,44	86,903	625,03
1. Груша ТК №2	90	0,362	0,272	8,6	38,022
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	8,91	11,07	38,717	279,84
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	445	11,41	14,8	77,613	472,03

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025