

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» апреля 2024 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,29	3,382	14,357	100,06
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,51	17,8	56,303	434,63
1. Кефир № 8	180	5,088	5,815	9,451	109,77
Всего	180	5,088	5,815	9,451	109,77
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,777	4,43	7,891	83,537
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,799	11,3	16,071	154,21
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,1	39,57	44,89	112,7	779,78
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,56	14,94	23,148	284,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. конфета	22	0,44	2,09	17,38	92,4
Всего	457	15,97	19,36	76,318	548,09

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025