



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 05.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,893	7,122	29,559	204,55
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	16,19	17,48	60,402	452,43
1. Йогурт питьевой ТК№7	193	9,694	2,908	6,786	98,876
Всего	193	9,694	2,908	6,786	98,876
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,272	2,997	4,248	49,05
3. Рассольник ТК №92	180	1,742	3,813	11,535	88,796
4. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	8,441	7,452	21,97	192,76
5. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	648,5	16,17	15,42	84,543	512,57
1. Апельсин ТК №1	100	0,898	0,2	8,08	39,9
2. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	11,27	13,18	27,178	273,77
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	435	14,03	16,85	58,076	434,51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025