



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«03» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 04.04.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	5,004	6,703	30,353	192,24
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	416	10,46	15,05	62,358	413,55
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,627	58,769
Всего	130	0	0	14,627	58,769
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,406	7,285	18,938	171,39
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	13,84	16,61	4,383	222,29
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,088	0,077	10,885	45,23
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	721	31,3	30,47	91,702	724,1
1. Яблоко ТК №47	92	0,185	0,278	7,4	34,226
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,344	71,229
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,21	12,43	25,12	280,82
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,168	0	14,272	58,683
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	437	19,29	16,99	60,802	469,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025