



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«01» апреля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 02.04.2024

| Блюда  | Химический состав |       |       |        |        |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|  | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4 | 180               | 4,547 | 5,8   | 25,284 | 167,41 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                              | 190               | 2,898 | 3,044 | 15,395 | 100,48 |
| 3. Бутерброд с повидлом ТК 153                                       | 46                | 2,43  | 5,16  | 22,274 | 141,68 |
| Всего  | 416               | 9,875 | 14    | 62,953 | 409,56 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3   | 130               | 0     | 0     | 14,599 | 58,657 |
| Всего  | 130               | 0     | 0     | 14,599 | 58,657 |
| 1. Чеснок свежий ТК №233   | 1                 | 0,055 | 0,004 | 0,254  | 1,266  |
| 2. Салат "Зимний" ТК. №26  | 60                | 1,933 | 3,334 | 6,837  | 66,104 |
| 3. Уха рыбацкая ТК №30/2   | 180               | 7,794 | 9,655 | 12,897 | 116,49 |
| 4. Картофельное пюре ТК № 3/3  | 130               | 2,846 | 4,105 | 19,659 | 130,64 |
| 5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107                        | 100               | 16,27 | 18,87 | 1,978  | 102,67 |
| 6. Компот из сухофруктов ТК №6/10                                    | 190               | 0,171 | 0     | 14,355 | 59,04  |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С)                                 | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 8. Хлеб пшеничный  | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 9. Хлеб ржаной   | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего  | 727,1             | 33,56 | 37,1  | 88,421 | 599,85 |
| 1. Яблоко ТК №47   | 87                | 0,174 | 0,261 | 6,973  | 32,249 |
| 2. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1      | 60                | 0,721 | 3,053 | 5,996  | 55,505 |
| 3. "Королевский пирог" ТК №97  | 120               | 16,58 | 13,04 | 30,853 | 304,85 |
| 4. Чай с молоком ТК №12/10   | 190               | 3,12  | 3,2   | 14,09  | 96,66  |
| 5. Хлеб ржаной.  | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего  | 472               | 21,47 | 19,69 | 64,578 | 514,01 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025