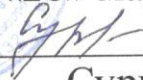


Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» марта 2024 г.

Сурнина Ю.М.



Меню-раскладка
Сад на 29.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,269	6,996	21,204	166,73
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,73	15,34	53,209	388,04
1. Снежок ТК № 6	200	5,918	5,284	8,454	105,68
Всего	200	5,918	5,284	8,454	105,68
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Солянка сборная мясная ТК №88	180	4,372	6,003	11,615	162,46
3. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
4. Тефтеля из курицы ТК 116	70	11,93	11,31	3,894	161,97
5. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
6. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	696,1	25,47	23,48	86,651	669,79
1. Яблоко ТК №47	100	0,2	0,3	7,988	36,946
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	17,22	14,88	30,665	321,53
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,288	206,31
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	490	27,15	26,61	96,857	718,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025