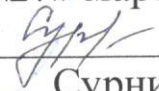


Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«27» марта 2024 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 28.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,908	4,411	13,096	108,81
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,72	14,41	43,576	348,66
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,703	4,748	5,154	74,71
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,97	3,819	4,75	86,857
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,298	85,344
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,76	22,75	101,04	920,72
1. Апельсин ТК №1	98	0,884	0,197	7,96	39,31
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,815	2,09	5,406	44,222
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,642	4,545	29,057	177,64
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	403	7,34	6,973	57,479	318,59

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025