

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» марта 2024 г.



Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 27.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,832	6,697	27,99	199,29
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,281	141,71
Всего	416	11,87	15,42	64,724	445,69
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,657	58,888
Всего	130	0	0	14,657	58,888
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,922	8,436	4,441	105,79
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,049	5,348	12,118	110
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	21,23	27,36	86,947	651,26
1. Груша ТК №2	91	0,365	0,274	8,676	38,356
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	7,835	10,4	37,634	265,19
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	446	10,33	14,13	76,606	457,73

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025