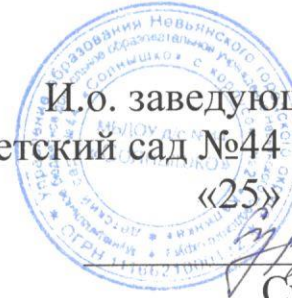


Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«25» марта 2024 г.



Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 26.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,922	8,04	26,172	199,24
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	415	14,73	18,04	56,652	439,09
1. Кефир № 8	187	5,255	6,006	9,695	113,1
Всего	187	5,255	6,006	9,695	113,1
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,814	4,43	7,97	83,999
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,821	11,44	16,103	155,61
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,1	39,63	45,02	112,82	781,64
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,95	15,21	23,843	290,82
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,96	72,161
5. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
Всего	467	17,69	24,9	81,113	619,43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025