

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» марта 2024 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 25.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,111	7,355	29,901	208,91
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	14,15	16,08	60,758	431,8
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	2,445	4,082	11,554	119,19
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	8,869	6,111	21,97	391,45
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	16,75	13,39	92,854	763,56
1. Апельсин ТК №1	95	0,862	0,191	7,755	38,295
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	10,56	12,79	27,045	266,86
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	430	13,29	16,45	57,618	425,99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025