



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» марта 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 22.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	5,773	7,107	27,204	191,91
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,49	17,09	59,195	438,21
1. Снежок ТК № 6	191	5,357	4,783	7,652	95,652
Всего	191	5,357	4,783	7,652	95,652
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,938	3,334	6,847	66,164
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,799	9,682	12,903	116,77
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	717	33,59	37,15	88,202	598,44
1. Яблоко ТК №47	92	0,185	0,277	7,393	34,193
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,21	12,83	30,817	301,42
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	477	21,12	19,51	64,962	512,53

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025