

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«20» марта 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 21.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,217	6,661	26,396	193,73
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,463	142,44
Всего	416	11,77	15,02	62,949	432,83
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,138	4,33	5,206	69,112
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	4,384	6,809	14,955	141,34
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куринные с рисом ТК №312	60	6,515	7,54	5,546	113,79
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	22,57	27,71	104,99	730,13
1. Мандарины	90	0	0	0	0
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,376	47,911
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,848	5,148	15,684	168,7
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	395	7,918	8,133	38,794	286,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025