

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» марта 2024 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19..03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,686	7,048	25,237	179,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,72	15,77	56,094	402,88
1. Снежок ТК № 6	200	5,89	5,259	8,414	105,18
Всего	200	5,89	5,259	8,414	105,18
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,499	2,175	3,123	38,002
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,356	5,829	9,781	135,29
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,168	0,352	16,665	61,875
Всего	673,6	19,47	18,52	82,993	740,5
1. Апельсин ТК №1	95	0,855	0,19	7,695	38
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
4. Хлеб пшеничный.	15	1,175	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,57	0,141	6,666	24,75
Всего	435	10,19	7,461	73,881	394,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025