



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» марта 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,228	5,885	19,573	145,9
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	404	11,95	15,87	51,564	392,2
1. Кефир № 8	177	4,964	5,673	9,268	107,27
Всего	177	4,964	5,673	9,268	107,27
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,331	2,997	4,454	50,11
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,807	5,129	11,481	151,66
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из курицы ТК 116	70	12,6	11,9	3,894	169,89
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	677,1	25,84	24,13	92,419	700,03
1. Яблоко ТК №47	93	0,187	0,28	7,468	34,54
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,18	14,3	30,495	311,5
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	31,593	215,54
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	483	26,1	26,01	98,472	714,93

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025