



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» марта 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,99	7,932	29,803	222,44
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,267	133,65
Всего	416	13,03	16,65	64,523	460,79
1. Йогурт питьевой ТKN№7	189	9,456	2,837	6,619	96,449
Всего	189	9,456	2,837	6,619	96,449
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,914	8,35	4,38	104,74
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,069	5,464	12,146	111,23
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	21,24	27,39	86,914	651,44
1. Мандарины	101	0	0	0	0
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	9,075	11,04	37,167	273,98
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	456	11,21	14,5	67,463	428,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025