



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«11» марта 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 12.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,15	3,602	11,908	93,64
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,21	13,87	42,388	337
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,735	4,748	5,221	75,105
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,983	3,896	4,769	87,678
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,94	22,86	91,068	881,74
1. Груша ТК №2	95	0,383	0,288	9,106	40,26
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,821	2,091	5,432	44,359
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,642	4,545	29,057	177,64
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	400	6,845	7,065	58,651	319,67

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025