

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» марта 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 11.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	5,115	7,601	25,207	148,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	0,47	4,339	9,542	41,994
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	8,015	17,1	51,153	309,18
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	1,716	3,663	11,499	87,196
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	8,236	7,273	21,97	190,33
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,134	84,685
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	15,39	14,13	92,714	530,1
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,709	2,576	5,363	47,861
3. Лакомка №147	90	10,64	12,83	27,061	267,67
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	440	12,9	16,1	57,758	420,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025