



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» марта 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 05.03.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,777	6,461	29,997	187,696
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	424	12,5	16,45	61,988	434
1. Йогурт питьевой ТК№7	182	9,118	2,735	6,383	93,005
Всего	182	9,118	2,735	6,383	93,005
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,959	3,334	6,891	66,426
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,816	9,784	12,928	117,87
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,25	85,151
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	717,1	33,43	37,23	95,401	627,66
1. Яблоко ТК №47	100	0,201	0,302	8,059	37,271
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,36	71,294
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,72	12,16	25,155	276,67
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	445	18,86	16,75	62,917	474,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025