



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 29.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,386	7,468	25,333	188,53
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,94	15,83	55,827	403,39
1. Кефир № 8	174	4,88	5,577	9,145	105,59
Всего	174	4,88	5,577	9,145	105,59
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,924	8,458	4,456	106,06
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,012	5,131	12,066	107,69
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	8,679	9,175	3,704	132,5
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	22,16	28	86,91	660,61
1. Яблоко ТК №47	70	0,141	0,211	5,632	26,05
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	13,94	14,59	23,05	278,15
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	442	16,63	24,21	78,312	597,49

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025