

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,208	7,098	28,579	206,81
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,653	135,2
Всего	416	12,24	15,82	63,685	446,7
1. Йогурт питьевой ТК№7	190	9,697	2,909	6,788	98,911
Всего	190	9,697	2,909	6,788	98,911
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,2	6,817	12,569	151,34
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,393	4,282	14,266	107,36
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	720,1	21,08	23,59	93,476	862,39
1. Мандарины	103	0	0	0	0
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	9,066	11,11	38,15	278,54
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	458	11,2	14,57	68,446	432,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025