



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	1,098	4,133	8,693	52,6
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	0,12	3,789	9,39	36,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	6,158	14,99	34,473	235,96
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,685	4,748	5,116	74,487
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,711	2,322	4,391	70,885
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	7,851	7,403	5,973	350,9
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,326	1,974	2	22,75
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	23,87	21,45	89,41	849,33
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,824	2,091	5,332	43,973
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,642	4,545	29,057	177,64
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	400	6,655	7,062	57,045	314,18

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025