



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка

Сад на 22.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,527	6,732	28,986	197,23
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,56	15,45	59,843	420,12
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	2,699	4,638	11,631	100,43
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	11,82	10,41	21,97	232,87
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,25	85,151
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	19,96	18,24	92,962	586,34
1. Груша ТК №2	91	0,364	0,273	8,652	38,25
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	10,77	12,9	27,084	268,89
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,175	0,004	9,572	38,06
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	426	13	16,64	58,552	427,96

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025