



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	4,547	5,8	25,284	167,41
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,652	2,781	15,009	95,549
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,89	15,38	56,683	406,15
1. Снежок ТК № 6	187	5,238	4,677	7,483	93,54
Всего	187	5,238	4,677	7,483	93,54
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,873	2,056	5,298	42,432
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,411	7,312	18,945	171,68
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,8	17,45	4,383	233,69
7. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	711	32,35	31,28	94,811	747,24
1. Яблоко ТК №47	105	0,209	0,314	8,36	38,665
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,08	12,82	31,528	303,57
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	460	17,88	16,32	70,47	494,49

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025