

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» февраля 2024 г.



(Handwritten signature)

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,326	6,665	24,674	172,8
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,46	3,405	14,226	101,79
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,22	15,23	55,304	392,79
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,978	3,334	6,929	66,651
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,832	9,872	12,949	118,79
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушеная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	728,6	33,62	37,32	88,54	602,47
1. Мандарины	92	0	0	0	0
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
3. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	462	12,45	10,47	62,356	381,26

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024