



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	7,175	7,682	27,896	212,88
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,89	17,67	59,887	459,18
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,552	2,175	3,233	38,653
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,375	5,94	9,808	136,48
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	662,1	19,39	18,63	90,019	768,56
1. Апельсин ТК №1	95	0,871	0,193	7,836	38,694
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,289	71,012
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,85	12,17	24,335	273,98
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	440	19,67	16,65	61,803	473,16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024