



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 16.02.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 190 | 6,518 | 8,318 | 32,725 | 222,52 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,42 | 3,52 | 14,56 | 102,66 |
| 3. Бутерброд с повидлом ТК 153 | 46 | 2,43 | 5,16 | 20,579 | 134,9 |
| Всего | 426 | 12,37 | 17 | 67,864 | 460,08 |
| 1. Молоко ТК №5 | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| Всего | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат с фасолью ТК № 144 | 60 | 2,16 | 4,332 | 5,254 | 69,424 |
| 3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91 | 180 | 6,34 | 8,695 | 15,004 | 166,34 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3 | 130 | 4,54 | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 5. Кнели куриные с рисом ТК №312 | 80 | 13,15 | 13,35 | 5,546 | 192,59 |
| 6. Соус томатный ТК №26 | 30 | 0,432 | 1,494 | 4,088 | 31,81 |
| 7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25 | 190 | 0,038 | 0,057 | 10,52 | 43,03 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 738,5 | 31,19 | 35,41 | 105,09 | 834,23 |
| 1. Яблоко ТК №47 | 80 | 0,16 | 0,24 | 6,409 | 29,641 |
| 2. Винегрет овощной ТК №45 | 60 | 0,738 | 2,578 | 5,522 | 48,604 |
| 3. Пицца детская ТК № 465 | 50 | 5,848 | 5,148 | 15,684 | 168,7 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,18 | 0,004 | 9,589 | 38,24 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 385 | 8,111 | 8,375 | 45,364 | 317,14 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024