



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«15» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 16.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	6,518	8,318	32,725	222,52
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,42	3,52	14,56	102,66
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,579	134,9
Всего	426	12,37	17	67,864	460,08
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат с фасолью ТК № 144	60	2,16	4,332	5,254	69,424
3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91	180	6,34	8,695	15,004	166,34
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Кнели куриные с рисом ТК №312	80	13,15	13,35	5,546	192,59
6. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	738,5	31,19	35,41	105,09	834,23
1. Яблоко ТК №47	80	0,16	0,24	6,409	29,641
2. Винегрет овощной ТК №45	60	0,738	2,578	5,522	48,604
3. Пицца детская ТК № 465	50	5,848	5,148	15,684	168,7
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	9,589	38,24
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	385	8,111	8,375	45,364	317,14

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024