



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,23	3,318	14,263	98,865
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,19	16,1	56,223	408,44
1. Кефир № 8	173	4,856	5,549	9,11	105,12
Всего	173	4,856	5,549	9,11	105,12
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,921	8,423	4,431	105,63
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,011	5,125	12,065	107,62
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляц из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	21,19	27,12	86,884	648,71
1. Апельсин ТК №1	95	0,862	0,192	7,758	38,311
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,31	14,8	23,102	281,64
4. конфета	20	0,4	1,9	15,8	84
5. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	455	16,36	18,94	74,85	540,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024