



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«12» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,817	8,845	25,001	207,21
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	424	14,54	18,83	56,992	453,51
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,791	4,43	7,921	83,71
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,883	11,79	16,187	159,37
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,5	39,51	45,33	114,96	793,26
1. Салат фруктовый. №119	100	1,982	1,765	21,721	110,6
2. Омлет натуральный ТК №95	130	14,95	15,11	3,526	208,61
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,415	6,342	29,862	212,41
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	495	26,65	23,62	71,659	596,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024