

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«09» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 12.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,746	6,605	27,854	197,56
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,309	3,245	13,99	98,782
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,474	134,48
Всего	416	11,49	15,01	62,318	430,82
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,662	58,909
Всего	130	0	0	14,662	58,909
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,187	6,743	12,551	150,56
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,393	4,282	14,266	107,36
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	720,1	21,07	23,51	93,458	861,61
1. Апельсин ТК №1	100	0,906	0,201	8,154	40,265
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	8,717	10,88	37,678	273,22
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	455	11,76	14,54	76,128	467,66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024