



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«08» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 09.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,685	4,172	12,746	104,33
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,75	14,44	43,226	347,69
1. Йогурт питьевой ТKN№7	194	9,708	2,913	6,796	99,025
Всего	194	9,708	2,913	6,796	99,025
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,733	4,748	5,218	75,086
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,966	3,796	4,745	86,604
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,92	22,76	91,041	880,64
1. Яблоко ТК №47	105	0,211	0,316	8,423	38,956
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,806	2,089	5,31	43,789
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,649	4,545	29,062	177,69
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	410	6,665	7,091	57,851	317,85

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024