



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 08.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,496	7,765	30,503	216,6
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	14,53	16,49	61,36	439,5
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	3,137	4,817	11,501	103,27
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	12,67	11,15	21,97	242,95
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,25	85,152
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	21,24	19,17	92,832	599,26
1. Апельсин ТК №1	100	0,9	0,2	8,1	40
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	11,38	13,25	27,199	274,83
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,179	0,004	9,585	38,204
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	435	14,15	16,91	58,128	435,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024