



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 07.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	4,674	5,935	25,483	169,95
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	12,39	15,92	57,474	416,25
1. Снежок ТК № 6	210	5,907	5,274	8,439	105,49
Всего	210	5,907	5,274	8,439	105,49
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	60	0,895	2,058	5,431	43,046
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,434	7,444	18,976	173,08
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	14,8	17,45	4,383	233,69
7. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	711	32,4	31,41	94,975	749,25
1. Яблоко ТК №47	102	0,205	0,307	8,183	37,847
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	18,34	14,04	31,37	322,87
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,999	72,319
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	457	20,14	17,54	70,214	513,29

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024