



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«02» февраля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 05.02.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,864	3,007	15,341	99,786
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,58	16,27	57,828	432,89
1. Йогурт питьевой ТК №7	186	9,301	2,79	6,511	94,869
Всего	186	9,301	2,79	6,511	94,869
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,508	2,175	3,141	38,106
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,359	5,849	9,786	135,5
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,308	85,386
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	662,1	19,33	18,54	89,994	767,39
1. Груша ТК №2	95	0,381	0,286	9,053	40,023
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,364	71,31
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,45	12,58	25,447	284,5
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	440	19,77	17,16	64,207	485,31

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024