



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30» января 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 31.01.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,08	15,98	56,05	406,24
1. Кефир № 8	176	4,942	5,648	9,236	106,84
Всего	176	4,942	5,648	9,236	106,84
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,917	8,385	4,405	105,17
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,002	4,995	12,115	106,61
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	21,18	26,96	86,908	647,24
1. Груша ТК №2	88	0,353	0,265	8,377	37,035
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,55	14,99	23,648	286,4
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Сок фруктовый ТК №3	153	0	0	17,92	72
Всего	453	17,45	24,66	81,655	616,74

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024