



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» января 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.01.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,15	3,602	11,908	93,64
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	11,21	13,87	42,388	337
1. Йогурт питьевой ТК№7	177	8,897	2,669	6,228	90,753
Всего	177	8,897	2,669	6,228	90,753
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,727	4,748	5,205	75,012
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,98	3,875	4,764	87,457
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,145	0,049	11,564	46,629
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,94	22,86	91,367	882,91
1. Мандарины	105	0	0	0	0
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,82	2,091	5,418	44,293
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,651	4,546	29,063	177,7
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	440	1,819	2,232	20,474	101,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024