

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«24» января 2024 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 25.01.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,395	6,591	28,779	194,59
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,448	3,392	14,207	101,55
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,27	15,14	59,39	414,34
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	2,683	4,547	11,584	99,357
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	10,7	9,429	21,97	219,58
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	18,82	17,17	92,884	571,86
1. Яблоко ТК №47	97	0,195	0,292	7,783	35,997
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	10,86	12,95	27,101	269,76
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,181	0,005	9,59	38,259
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	432	12,92	16,71	57,718	426,77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024