

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
22 января 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.01.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	6,651	8,077	26,749	199,29
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,69	16,8	57,606	422,19
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,981	3,334	6,937	66,695
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,836	9,897	12,955	119,07
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	728,6	33,63	37,34	88,554	602,79
1. Яблоко ТК №47	106	0,212	0,319	8,497	39,298
2. Макароны изделия запеченные с сыром ТК №43-2/3	150	7,27	6,725	33,44	227,9
3. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,962	72,17
4. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	446	9,546	7,59	74,725	396,07

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024