Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«19» января 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 22.01.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,941	3,089	15,461	101,33
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,66	16,35	57,948	434,43
1. Йогурт питьевой ТК №7	174	8,741	2,622	6,119	89,161
Всего	174	8,741	2,622	6,119	89,161
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,542	2,175	3,212	38,525
3. Суп фасолевый ТК №32/2	180	4,35	5,797	9,774	134,95
4. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
5. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	662,1	19,35	18,49	89,964	766,9
1. Мандарины	95	0	0	0	0
2. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,348	71,248
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,34	11,94	24,948	272,31
4. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	440	18,28	16,22	54,639	433,03

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 20.04.2023 по 19.04.2024