



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
(18) января 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.01.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 190 | 4,927 | 6,621 | 30,232 | 190,7 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 14,09 | 96,66 |
| 3. Бутерброд с повидлом ТК 153 | 46 | 2,43 | 5,16 | 22,489 | 142,54 |
| Всего | 426 | 10,48 | 14,98 | 66,811 | 429,9 |
| 1. Молоко ТК №5 | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| Всего | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат с фасолью ТК № 144 | 60 | 2,155 | 4,332 | 5,241 | 69,344 |
| 3. Суп с мясными фрикадельками. ТК №91 | 180 | 5,992 | 8,23 | 14,959 | 160,58 |
| 4. Макароны изделия отварные ТК №43/3 | 130 | 4,54 | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 5. Кнели куриные с рисом ТК №312 | 60 | 10,36 | 10,9 | 5,546 | 159,39 |
| 6. Соус томатный ТК №26 | 30 | 0,432 | 1,494 | 4,088 | 31,81 |
| 7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25 | 190 | 0,1 | 0,098 | 11,454 | 47,828 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 718,5 | 28,1 | 32,54 | 105,96 | 800 |
| 1. Груша ТК №2 | 90 | 0,362 | 0,272 | 8,601 | 38,027 |
| 2. Винегрет овощной ТК №45 | 60 | 0,709 | 2,576 | 5,385 | 47,948 |
| 3. Пицца детская ТК № 465 | 50 | 5,849 | 5,148 | 15,684 | 168,71 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,179 | 0,004 | 9,584 | 38,193 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 395 | 8,284 | 8,405 | 47,414 | 324,83 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024