



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» января 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 18.01.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	5,104	6,819	20,946	163,42
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	180	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	404	12,82	16,81	52,937	409,72
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,272	2,997	4,248	49,05
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	4,334	5,821	11,56	160,33
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из курицы ТК 116	70	11,62	11,04	3,894	158,28
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,138	84,701
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	677,1	25,33	23,97	92,211	695,7
1. Яблоко ТК №47	104	0,209	0,314	8,36	38,665
2. Пудинг из творога ТК №17/5	100	17,07	14,84	31,142	322,49
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	31,789	216,32
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
6. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	494	27,02	26,59	100,21	730,84

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024