



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» января 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 17.01.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,528	7,62	25,556	191,38
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,839	3,967	15,217	111,05
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,8	16,75	57,177	420,62
1. Йогурт питьевой TKN№7	192	9,611	2,883	6,727	98,028
Всего	192	9,611	2,883	6,727	98,028
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,926	8,476	4,469	106,28
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,045	5,32	12,112	109,7
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,719	8,335	3,704	121,1
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	21,23	27,37	86,969	651,45
1. Мандарины	102	0	0	0	0
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	15,48	15,54	24,385	298,07
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
Всего	472	18,52	22,39	72,075	563,57

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024