



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«12» января 2024 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка  
Сад на 15.01.2024*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,048	6,927	28,328	203,61
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,334	141,92
Всего	416	12,08	15,65	65,115	450,22
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	3,16	6,584	12,513	148,86
3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
4. Рагу из овощей ТК №18/3	150	2,502	4,293	15,294	112,42
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	720,1	21,15	23,36	94,448	864,97
1. Груша ТК №2	95	0,38	0,285	9,031	39,926
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	8,898	11,02	38,179	277,19
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	450	11,41	14,77	77,506	471,29

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024