



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» января 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 11.01.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,395	6,591	28,779	194,59
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,527	3,477	14,332	103,14
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,35	15,23	59,515	415,93
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50	60	0,948	2,062	5,67	44,245
2. Рассольник ТК №92	180	2,362	4,262	11,582	95,501
3. Жаркое по-домашнему. ТК №113	170	9,484	8,365	21,97	205,15
4. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
5. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
6. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
7. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	656,1	17,28	15,82	92,882	553,57
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,13	12,87	31,888	305,73
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	460	18,18	16,63	62,306	461,71

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024