



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«28» декабря 2023 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 29.12.2023

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,495	6,956	26,83	199,27
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	45	4,94	7,065	16,39	146,7
Всего	415	14,47	17,21	58,821	449,08
1. Йогурт питьевой ТК №7	180	9,138	2,741	6,397	93,207
Всего	180	9,138	2,741	6,397	93,207
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварной свеклы с растительным маслом ТК №20/1	50	0,737	2,047	4,468	38,602
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,413	7,324	18,947	171,81
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Суфле из мяса кур паровое ТК №8/9	60	15,76	18,29	4,383	245,08
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	701,1	32,98	32,1	101,08	782,66
1. Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом ТК №31/1	60	0,851	4,147	7,341	71,22
2. Сырники из творога ТК №6/5	90	17,28	12,39	24,217	277,18
3. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
4. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	345	19,22	16,68	53,901	437,88

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022393

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 20.04.2023 по 19.04.2024